

# Apa Hubungannya Inflasi Dengan Kita?

Hampir semua surat kabar, berita di twitter, website dan semua media akhir-akhir ini memuat berita soal INFLASI.

Disebutkan bahwa inflasi pada bulan Juni tahun ini yang mencapai 1,03% merupakan inflasi tertinggi dibandingkan tahun-tahun sebelumnya. Penyebab utamanya adalah kenaikan harga Bahan Bakar Minyak (BBM) yang mendorong semua harga ikut naik. Selain itu bulan Juli sudah masuk bulan Ramadhan dan mendekati hari raya Idul Fitri maka tanpa kenaikan harga BBM pun, sudah menjadi hal yang biasa bahwa harga-harga ikut naik.

Nah, sekarang yang menjadi pertanyaan dasar adalah ..

Apa sih itu inflasi?

Apa hubungannya dengan kehidupan kita?

Pentingkah tahu angka inflasi?

Apa yang harus kita lakukan untuk menghadapi inflasi?

## ***Apa itu inflasi?***

Pengertian umum inflasi berdasarkan ilmu ekonomi adalah suatu proses meningkatnya harga-harga secara umum dan terus menerus (kontinu) yang disebabkan oleh berbagai faktor. Misalnya konsumsi masyarakat meningkat, likuiditas pasar berlebih, ketidaklancaran distribusi barang. Bisa dikatakan juga bahwa inflasi adalah proses menurunnya nilai mata uang secara kontinu.

Gampangnya, bisa kita ingat harga gorengan 10 tahun yang lalu dengan sekarang. Dulu kita bisa beli gorengan dengan harga Rp200, sekarang Rp1.000. Harga gorengan terus naik, sementara nilai uang Rp200 semakin lama semakin rendah daya belinya.

## ***Apa hubungannya inflasi dengan kehidupan kita?***

Mungkin banyak dari sebagian kita yang merasa, tidak terlalu besar hubungannya untuk mengetahui inflasi ini dengan kehidupan kita. Toh, selama ini pun tidak tahu inflasi, kehidupan baik-baik saja. Sebenarnya banyak sekali dampak inflasi terhadap kehidupan kita. Contoh nyata pada bulan ini, inflasi tinggi terjadi karena kenaikan harga BBM. Maka semua yang digunakan dalam kehidupan kita akan ikut naik. Biaya transportasi naik, biaya harga makanan naik (ayam, telur, cabai). Dengan kenaikan harga barang, maka dengan uang gaji bulanan kita yang angkanya tetap, jumlah uang yang harus dikeluarkan untuk membeli barang yang sama akan lebih besar. Sehingga mungkin jumlah uang yang bisa disisihkan untuk tabungan atau investasi setiap bulannya akan berkurang.

## ***Pentingkah tahu angka inflasi?***

Penting sekali! Terlebih lagi kita tinggal di Indonesia, rata-rata inflasi tahunan di negara ini cukup tinggi. Berdasarkan data dari Badan Pusat Statistik (BPS) berikut adalah angka inflasi beberapa tahun terakhir :

Tahun	Inflasi
2005	17.11%
2006	6.60%
2007	6.59%
2008	11.06%
2009	2.78%
2010	6.96%
2011	3.79%
2012	4.30%
Avg	7.39%

Dengan mengetahui angka inflasi ini, kita jadi lebih paham apa yang terjadi dan apa yang harus dilakukan. Apabila melihat tabel di atas, maka rata-rata angka inflasi di Indonesia selama delapan tahun terakhir ini adalah 7.39% . Apakah uang yang kita simpan tumbuh sebesar itu? Jangan-jangan tidak ☹

## ***Apa yang harus kita lakukan untuk menghadapi inflasi?***

Jadi setelah mengetahui pengertian inflasi, angka inflasi, dan hubungannya dengan kehidupan kita. Beberapa hal penting yang harus dilakukan adalah :

1. Cek alokasi penempatan dana kita
2. Melakukan diversifikasi penting, jangan simpan semua uang dalam 1 produk keuangan saja
3. Dengan hanya menyimpan di tabungan saja, uang kita hanya tumbuh 1-2% per tahun. Menyimpan di deposito, uang kita tumbuh 3-4% per tahun. Sementara inflasi rata-rata mencapai 7%
4. Cerdas mencari produk keuangan lainnya untuk dapat menyaingi pertumbuhan inflasi
5. Ubah mimpi kita menjadi tujuan. Jelas angkanya berapa, waktunya kapan. Karena harga mimpi kita akan terus berubah setiap tahunnya seiring dengan inflasi yang terjadi.
6. Kejarlah mimpi kita ini dengan mengumpulkan uang di produk yang tepat, sehingga mimpi bisa berubah menjadi kenyataan